

(Меню школы)

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21 | 5-71 |
| 280 | <i>Плов</i> | кКал-554, Бел-33, Жир-24, Угл-51 | 66-71 |
| 30 | <i>Хлеб ржаной</i> | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | 4-70 |
| 200 | <i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i> | кКал-79, Угл-19 | 9-37 |
| Итого за Обед | | кКал-826, Бел-40, Жир-27, Угл-105 | 86-49 |
| Итого за день | | кКал-826, Бел-40, Жир-27, Угл-105 | 86-49 |

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____